

## 4 ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A Bike Reha bicikli nagyon széles területen használható úgymint fitness vagy rehabilitáció. A Bike Reha menüvezérelt készülék. A beállítások és az ergométer paraméterei a kijelzőn beállíthatók.



Fig. 1. Bike Reha

### 4.1 Alkatrész lista

1. Hálózati kábel csatlakozó és főkapcsoló
2. Ülés magasság állító
3. Vízszintes ülés állítás
4. Vízszintes kormány állítás
5. Függőleges kormány állítás
6. Kijelző
7. Pedálok pántokkal

## 4.2 Kijelző

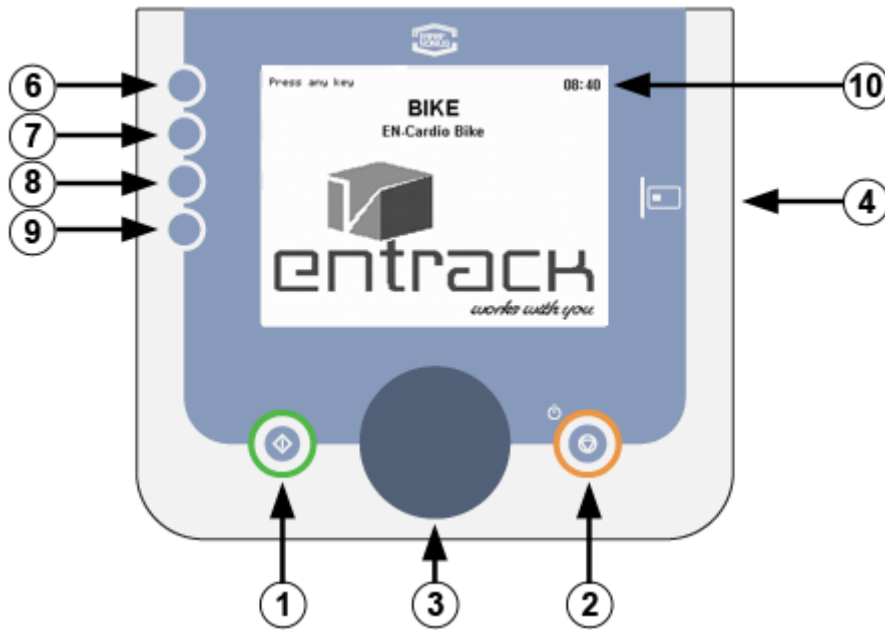


Fig. 2. Kijelző

A kijelzőn a következő kezelőszervek találhatók: (Fig. 2)

1. Indító kapcsoló a készülék bekapcsolására
2. Stop kapcsoló a bicikli kikapcsolására.
3. Forgatógomb különböző beállítások elvégzésére.
4. Csipkártya olvasó
6. Választó kapcsoló 1
7. Választó kapcsoló 2
8. Választó kapcsoló 3
9. Választó kapcsoló 4
10. LCD kijelző

## 4.3 LCD kijelző

A kijelző (Fig. 2) egy LCD kijelzőt tartalmaz. Az edzés megkezdése előtt a kijelzőn látható a menü. Az edzés alatt a kijelző megjelenít különböző paramétereket illetve grafikai információkat.

## 4.4 Menü

A Bike Reha bicikli menüvezérelt és a menüben kiválaszthat különböző edzés módokat. A Bike Reha bicikli a kijelzőn található gombokkal és forgatógombbal vezérelhető.

## 4.5 Szívfrekvencia mérése mellkasi övvel

A Bike Reha használata közben a pulzus méréshez a Polar® szívfrekvencia mérő rendszert is használhatjuk.

## 7 HASZNÁLATI LEHETŐSÉGEK.

Ez a fejezet leírja a bicikli csipkártya nélküli használati lehetőségeit. Minden gép az EN-Cardio csoportban rendelkezik egyforma működési lehetőségekkel. A BIKE-REHA készülék EN-TRACK rendszerben történő csipkártyával történő használatának leírása a 13-as fejezetben található. A Bike Reha használata fizioterapeuta vagy más erre feljogosított személy felügyelete mellett történhet. Csak a fizioterapeuta értelmezheti az edzés eredményeit.

### 7.1 Manuális működés

A Bike Reha bicikli manuálisan is használható. Csak az a feladata hogy elhatározza hogy milyen edzést akar végrehajtani. A következő lehetőségek vannak:

- Constant power
- Állandó nyomaték
- Állandó szívfrekvencia
- Teszt

#### 7.1.1 Állandó teljesítmény (W)

Ez a működési mód biztosítja hogy a terhelés állandó marad sebességtől és szívfrekvenciától függetlenül : a teljesítmény (20-400W) növelhető vagy csökkenthető a forgatógomb használatával (akár az edzés alatt) 5W-os lépésekben.

#### 7.1.2 Állandó nyomaték (Nm)

Fenntartja állandó szinten az ellenállást a készülék, hogy az állandó nyomaték létrejöjjön. Az állandó nyomaték értéke (5-60 Nm) között a forgatógombbal (az edzés alatt is) 0.5 Nm-es lépésekben.

#### 7.1.3 Állandó szívfrekvencia (bpm)

Az ergométer a páciens beállított szívfrekvencia értékét állandó szinten tartja . A készülék a terhelés változtatásával éri el és tartja állandó értéken a beállított szívfrekvenciát (Polar® öv által közvetített szívfrekvencia segítségével). A mért szívfrekvencia értéke a kijelző jobb oldalán látható a szív jel alatt. A kívánt szívfrekvencia érték növelhető vagy csökkenthető 1 bpm-es lépésekben (40 - 210 bpm között).

Az edzés alatt főleg a bemelegítési periódus alatt a szívfrekvenciát ne növelje túl gyorsan. A forgatógombbal történő szívfrekvencia állítás után az új érték szintén látható lesz a kijelzőn.

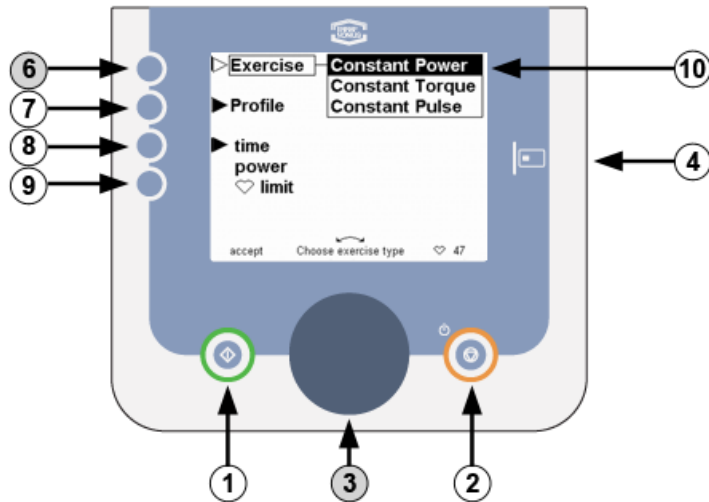
#### 7.1.4 Teszt

Az előre beprogramozott tesztek a 11-es fejezetben kerültek leírásra.

## 8 Quick-start

### 8.1 Quick-start manuális működésnél

Quick-start üzemmódban az edzést azonnal elkezdheti. Beállítás menete a következő:



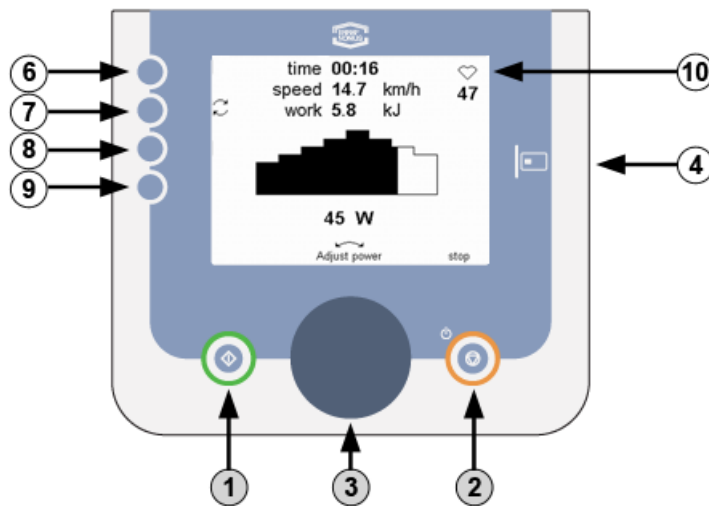
1. A forgatógomb segítségével (3) válassza ki a kívánt edzés formát a (6).-os gomb segítségével.

A lehetőségek a következők:

- Állandó teljesítmény
- Állandó teljesítmény
- Állandó szívfrekvencia

A kijelzőn az állandó terhelés került kiválasztásra.

Fig. 3. Edzés lehetőségek

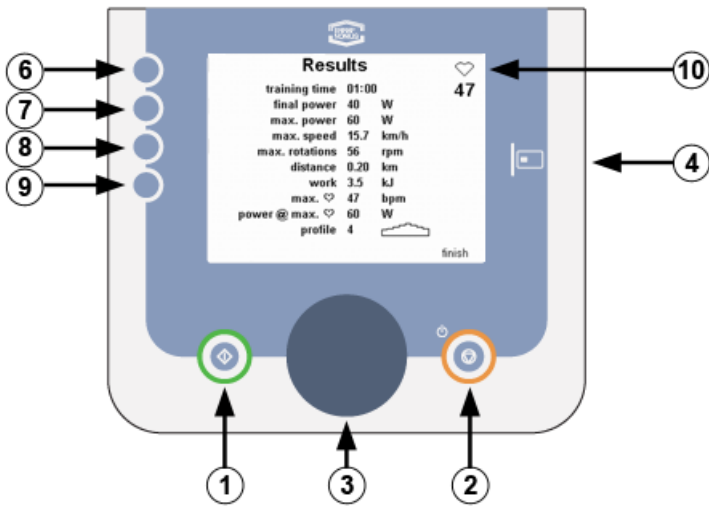


2. A zöld gomb megnyomásával(1) vagy a biciklizés elkezdésével azonnal elkezdheti az edzést a beállítások menüben előre beállított értékeknek megfelelően. A 9-es fejezetben kerültek leírásra a beállítások.

Az edzés alatt különböző paramétereket láthat a kijelzőn. A terhelés a forgatógombbal (3) állítható az edzés alatt.

Nyomja meg a piros stop gombot (2) ha idő előtt le akarja állítani az edzést.

Fig. 4 A quick-start aktiválása



3. Az edzés befejeztével vagy megszakításával a kijelzőn láthatók lesznek az edzés eredményének adatai.

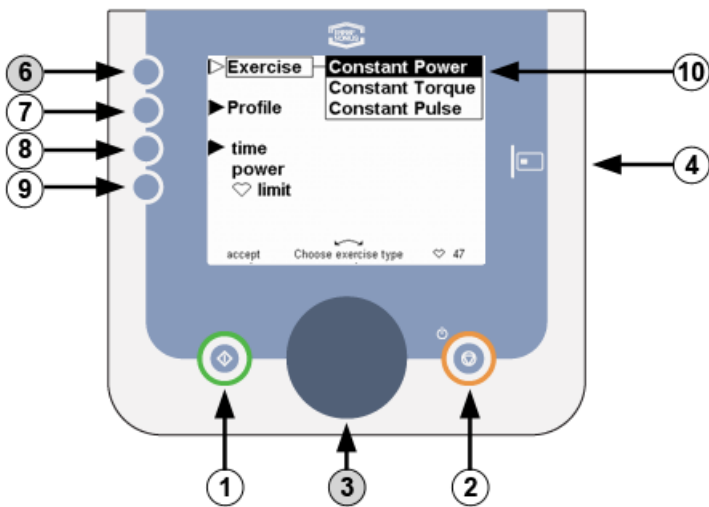
Fig. 5. Edzés eredmények

## 9 Manuális működés

### 9.1 Profil konfigurálása

A Bike Reha bicikli használható állandó terhelés, állandó nyomaték vagy állandó szívfrekvencia üzemmódban. Az alábbiakban állandó terhelés beállításának leírása található.

Ha az állandó nyomaték vagy az állandó szívfrekvencia üzemmódot szeretné beállítani akkor ugyanígy járjon el.



1. Használja a forgatógombot (3) és az edzés gombot (6) az állandó terhelés kiválasztásához.

Fig. 6. Edzés lehetőségek

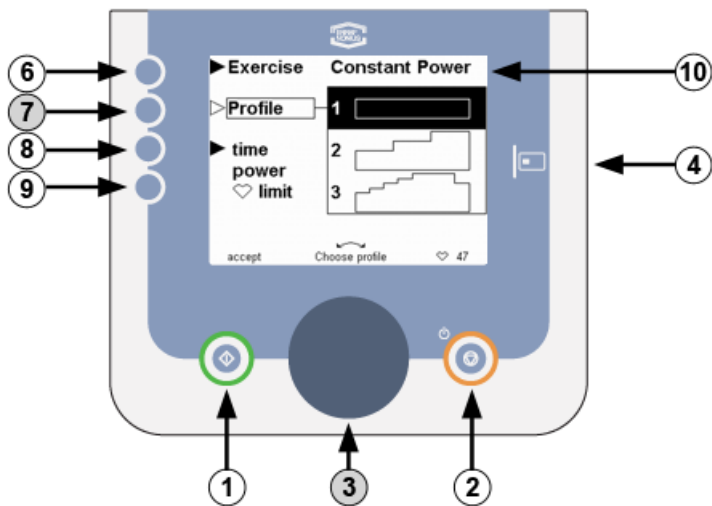


Fig. 7. Profile selection

2. Használja a profil gombot (7) és a forgatógombot (3) a profil kiválasztásához. Ebben a menüben fix előre letárolt profilok találhatóak. Ezek a profilok használhatók állandó terhelés, állandó nyomaték vagy állandó pulzus üzemmódban is. 12 tárolt profil található a menüben.

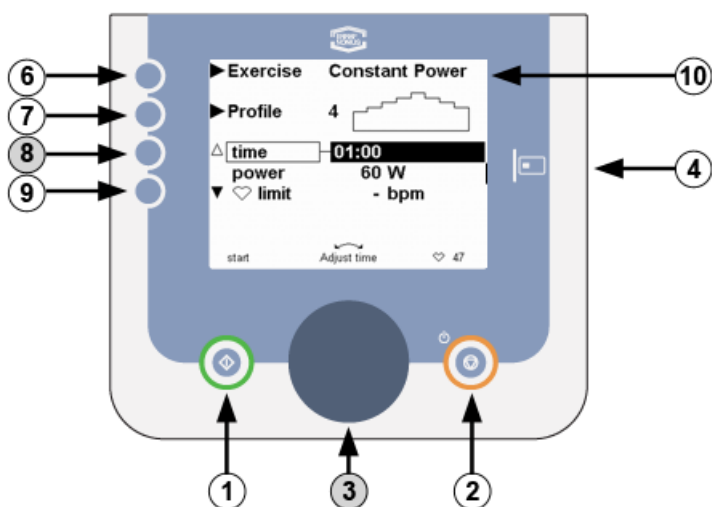


Fig. 8 Entering the training time

3. Az idő gomb megnyomásával (8) az edzés időtartamát állíthatja be. Az idő 00:30 másodperc és 8:00 óra között állítható be a forgatógombbal (3). Ha a 0:00 érték kerül beállításra akkor a bicikli 08:00 óráig fog számolni.

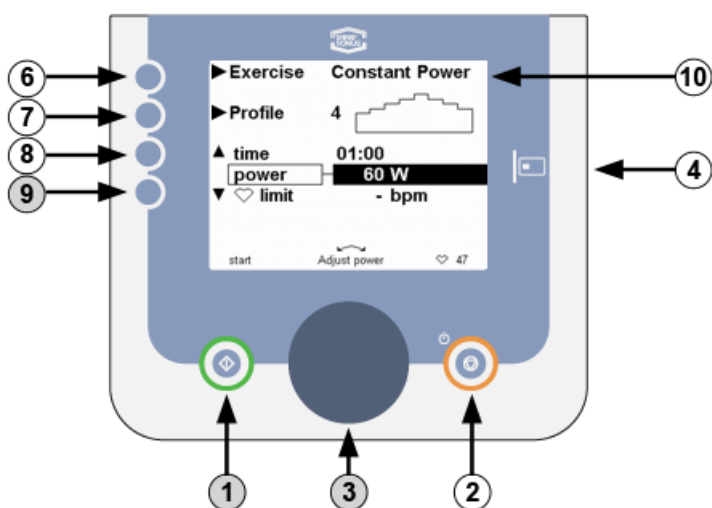
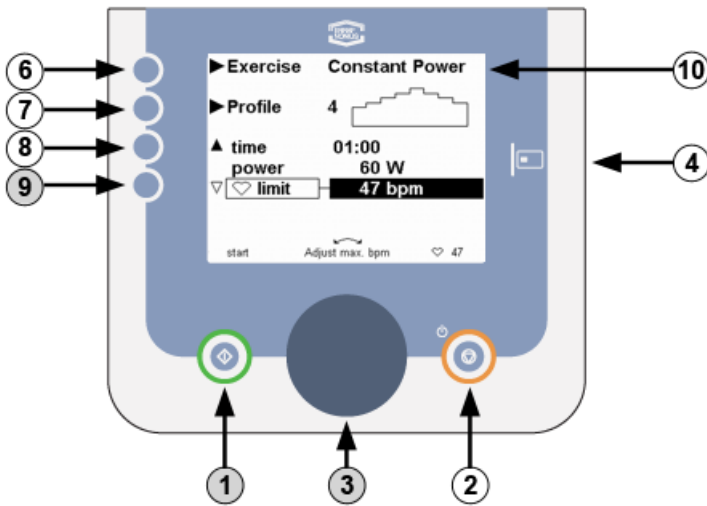


Fig. 9 Entering the resistance (W)

4. A 9-es gomb megnyomásával és a forgatógombbal a kiválasztott profil maximális értékét lehet beállítani. A profil induló értéke mindig a fele a beállított maximális értéknek! Ha a beállított érték 60 W akkor a profil induló értéke 30 W. !

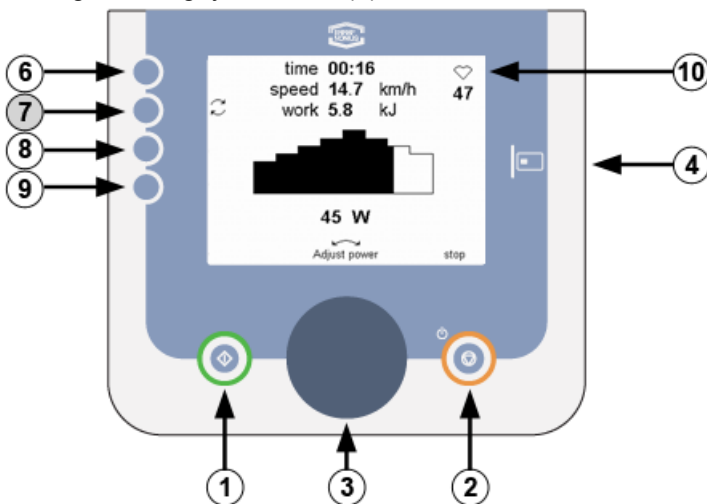


5. A 9-es gomb megnyomásával és a forgatógombbal (3) beállítható a maximális szívfrekvencia értéke (between 0 and 255 bpm) között. A bicikli a maximális szívfrekvencia elérésénél figyelmeztetni fog állandó terhelés és állandó nyomaték üzemmódban.

Fig. 10 Maximális szívfrekvencia beállítása.

! Egy akusztikus és egy optikai figyelmeztetés lesz a maximális szívfrekvencia elérésénél. Az ellenállást a felhasználónak magának kell a maximális szívfrekvencia elérésénél csökkenteni a forgatógombbal (3). Az ellenállást a készülék csak az állandó szívfrekvencia módban csökkenti a készülék.

A zöld gomb megnyomásával (1) az edzés elindítható.



6. Az edzés alatt hét különböző érték látható a kijelzőn.

**Idő:** Hátralévő időt jelzi

**Sebesség:** Sebesség [km/h] (függ a beállított terheléstől W).

**Szívfrekvencia:** Folyamatosan kijelzésre kerül [bpm] a kijelző jobb felső sarkában ♥ jel alatt.

A következő négy érték váltakozva kerül kijelzésre (7)-es gomb megnyomásával.

**Távolság:** [km]

**Eléggetett energia :** [kJ]

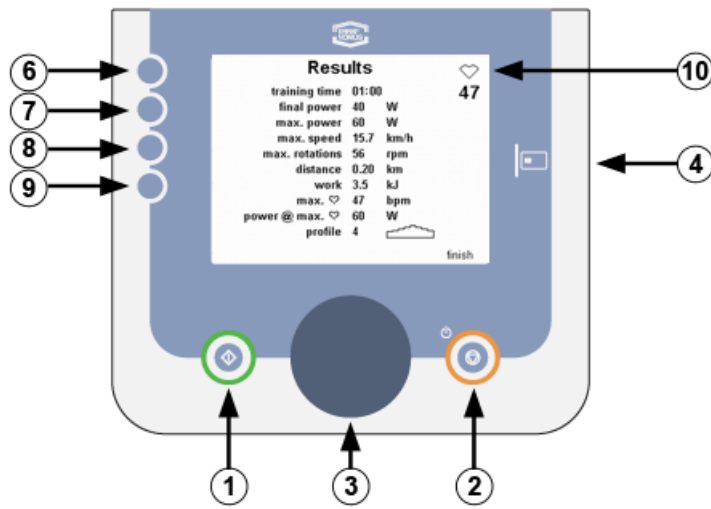
**Fordulatszám:** Pedál fordulatszáma:[rpm]

**Terhelés:** [W]

Fig. 11 A kijelzett érték kiválasztása

## 10 EREDMÉNYEK

Amikor vége az edzésnek vagy ha megnyomta a stop gombot (2) az edzés alatt az eredmények kijelzésre kerülnek.



A következő értékek láthatók a kijelzőn:

- Edzés ideje .....01:00
- Végső terhelés .....40 W
- max. terhelés .....60 W
- max. sebesség .....15,7 km/h
- max. fordulatszám.....31 rpm
- távolság..... 0.20 km
- munka.....11,3 kJ
- max. ♥ . . . . .111 bpm
- terhelés @ max. ♥ .....55 W  
(@ = pillanatnyi max. szívfrekvencia)
- profil .....szám

Fig. 12 Áttekintő képernyő



## 17 Technikai adatok

Hálózati feszültség	: 100 - 240 V
Frekvencia	: 50 / 60 Hz
Hálózati feszültség ingadozása	: +/- 10%
Áramfogyasztás	: approx. 40VA
Fék típusa	: örvényáramú fékrendszer
Terhelés	: 20-400 W (5 W-os lépésekben növelhető) rpm-függetlenül 35 – 110 rpm között : 6 – 60 Nm ( 0.5 Nm növelhető) rpm-függetlenül 35 – 110 rpm között
Accuracy of rpm	: rpm, revs +/- 2 min <sup>-1</sup> : power in Watts, +/- 5% or 3 W (attól függ hogy melyik érték a nagyobb) Lásd szintén a tartományt Fig. 20.
Szívfrekvencia pontossága	: Polar® övvel, +/-2% or 1 dobbanás/perc (attól függ hogy melyik érték a nagyobb)
Állandó kondíciók esetében.	
Min. állítható terhelés	: 20 W
Orvosi minősítés	: class I
Elektromos minősítés	: Class I type B (according to IEC 60601-1)
Méret	: 118 cm x 115 cm x 55 cm (l x h x w)
Súly	: approx. 55 kg
Ülés magasság (állítható)	: 50 - 110 cm
Kormány magassága (állítható)	: 75 - 115 cm
Pedál kar hossza	: 170 mm
Bike Reha állítható pedálkarral	
Pedálkar hossza	: 80 – 180 mm
Max. páciens súly	: 150 kg / 330 lbs
Kijelző	: LCD with backlighting
Nyelvek	: English, Dutch, German, French, Spanish Szívfrekvencia mérése Polar® mellkasi övvel
Edzés módok	: állandó nyomaték, állandó terhelés, állandó szívfrekvencia
Kijelzett paraméterek az edzés alatt	: idő, pulzus, sebesség, távolság, munka, terhelés és ellenállás
Működés kondíciók:	
Hőmérséklet	: 18 - 40 °C
Páratartalom	: 10 - 90%
Légnymás	: 500 - 1060 hPa
Raktározási és szállítási kondíciók:	
Temperature	: 14 - 40 °C
Humidity	: 30 - 95% at 25 - 40 °C, non-condensing
Air pressure	: 500 - 1060 hPa

### Program kapacitás

Fix programok : 12 gyári edzés profil

A csipkártyával a készülék használható az **EN-Track rendszerben**.

Legalább a 6.5 verziója kell az EN-Track szoftvernek ahhoz hogy a készüléket a csipkártyával használni tudja.

A páciens kaphat egy figyelmeztetést az edzés befejezésére ha az előírt körülmények megváltoznak.

Technikai specifikációk változtatásának joga fentartva.